



Если ребенок стал агрессивным?

Агрессивные действия у ребенка можно наблюдать уже с самого раннего детства. В первые годы жизни агрессия проявляется почти исключительно в импульсивных приступах упрямства, часто не поддающихся управлению взрослыми. **Как справиться с проявлениями детской агрессии советует Детская Академия Развития:**

Причинами детской агрессивности могут быть:

- Проявление кризиса в развитии, когда ребенок «вырос» из старых отношений с окружением и нуждается в новом типе связей.
- Проявление сильного темперамента.
- Сигнал о физическом недомогании, физиологическом дискомфорте, сниженном настроении.
- Способ доминирования в отношениях со сверстниками или взрослыми.
- Сигнал о нехватке положительных эмоций.
- Проявление «праведного гнева».

Несколько советов, касающихся стиля поведения родителей во время детских конфликтов:

- «бури» чаще всего возникают в моменты, когда некогда, или нет желания контролировать детей;
- сдерживайте стремление ребенка провоцировать ссоры с другими;
- обращайте внимание на недружелюбные взгляды друг на друга или бормотание чего-либо с обидой себе под нос;
- стремитесь прекратить ссору, не обвиняя при этом другого ребенка в ее возникновении и защищая своего;
- старайтесь объективно разобраться в причинах возникновения разногласий;
- после конфликта обговорите с ребенком причины его возникновения, определите неправильные действия вашего ребенка, которые привели к конфликту, попытайтесь найти иные возможные способы выхода из конфликтной ситуации;
- обсуждайте проблемы поведения ребенка, но не в его присутствии, малыш может утвердиться в мысли о том, что конфликты неизбежны, и будет продолжать провоцировать их;
- следует вмешиваться в ссоры детей не всегда; например, когда два мальчика в ходе игры начали ссориться, лучше понаблюдать за этим конфликтом, но не навязывая своего мнения, т.к. дети сами смогут найти общий язык, и при этом они учатся общаться друг с другом;
- если же во время ссор один из них всегда побеждает, а другой выступает «жертвой» следует прервать такую игру, чтобы предотвратить формирование робости у побежденного.

Надеемся, что эти советы помогут вам сделать эмоциональный мир ребенка ярким и насыщенным.